دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: پرستاری سالمندی ۳، مسائل و مشکلات اجتماعی دوره سالمندی (واحد کاراموزی)	**تعداد واحد : ۱ واحد**
رشته/مقطع: کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی	**مدت و زمان ارائه برگزاری: ۵۱ ساعت، چهارشنبه ها**
پیش نیاز : اپیدمیولوژی در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت، داروشناسی سالمندی و فرآورده های مکمل	
مدرس: دکتر سیده آمنه مطلبی (دانشیار) ammotalebi@yahoo.com ۰۹۱۱۸۵۵۴۸۲۲	

معرفی درس:

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان دارای مشکلات اجتماعی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیتهای اجتماعی و ارتقاء کیفیت زندگی وی خواهد شد. نظر به اهمیت نقش پرستار سالمندی به عنوان عضو تیم سلامت سالمندی و توانبخشی ضروری است با مبانی و اجزای درس شامل: اختلال در ارتباطات خانوادگی، دست دادن نقش ها و کارکردهای اجتماعی، اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی، جابجایی اجباری از محل سکونت، اختلالات جنسی، تبعیض سنی، شکاف بین نسلی و روش های مدیریت آنها و کاربرد اینترنت و فناوریهای جدید در جهت ارتقا شبکه اجتماعی سالمند بطور کامل آشنا گردد.

اهداف درس

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان در خصوص مسائل و مشکلات شایع اجتماعی سالمندان و راهکارهای اجرایی مناسب برای دستیابی به برایندهای مورد انتظار

اهداف ویژه:

انتظار می رود در پایان دوره دانشجویان قادر باشند:

- ✓ عوامل خطر و بهداشت روابط اجتماعی در دوره سالمندی را شرح دهند.
- ✓ فرایند پرستاری در اختلال در فرایندهای ارتباطات خانوادگی مددجوی سالمند را شرح داده و تدابیر لازم را ارائه دهند.
- ✓ اصول آموزش به خانواده مددجوی سالمند را در جهت ارتقاء کیفیت زندگی اجتماعی مددجوی سالمند را بیان کنند.

- ✓ فرایند پرستاری در زمینه از دست دادن نقش ها و افت کارکردهای اجتماعی مددجوی سالمند را طراحی نمایند.
- ✓ فرایند پرستاری در زمینه اختلال در روابط بین فردی، تنهایی و انزوای اجتماعی مددجوی سالمند را توضیح دهند.
- ✓ فرایند پرستاری در زمینه تطابق یا جابجایی اجباری در محل سکونت (Relocation Stress Syndrome)را شرح دهند.
- ✓ فرآیند پرستاری در مورد مراقبت مددجوی سالمند دچار فشار و فرسودگی نقش (Role Stain)را بیان نمایند.
- ✓ فرآیند پرستاری در اختلالات جنسی و ارایه آموزشهای ضروری مبتنی بر شواهد را شرح دهند.
- ✓ آشنایی با Ageism و ارائه مداخلات پرستاری مبتنی بر تشخیصهای پرستاری را توضیح دهند.
- ✓ اهمیت و جایگاه خانواده در مراقبت از سالمندان را بیان کنند.
- ✓ انواع فعالیتهای اجتماعی سالمندان (داوطلب، خیریه، مردم نهاد و ....) را لیست نموده و نقش مشارکت سالمندان در تحکیم ساختار خانواده را بیان نمایند.
- ✓ پدیده شکاف بین نسلی (Inter-generation Gap) و ارائه راهکارهای ضروری را توضیح دهند.
- ✓ منابع حمایت اجتماعی از سالمندان را لیست نمایند.
- ✓ شاخص های اجتماعی و شاخص های سالمندی را نام برده و تعریف کنند.
- ✓ کاربرد اینترنت و فناوریهای جدید برای ارتقا شبکه اجتماعی سالمند را بیان کنند.
- ✓ تعیین کننده های اجتماعی موثر بر سلامت (سیاستهای اجتماعی و سالمندی، بازنشستگی، پدیده فقر و مشکلات اقتصادی، تبعیضها و نابرابریهای اجتماعی و ....) را تشریح نمایند.

روش برگزاری:

- سه جلسه از کاراموزی در قالب ژورنال کلاب خواهد بود که پس از تدریس روش ارائه ژورنال کلاب و ارائه مواد آموزشی مرتبط با آن، مقاله هر دانشجو، در خصوص یکی از مسائل اجتماعی سالمندان و مشکلات خانودگی آنها می باشد، مشخص گشته و توسط دانشجو آماده وارائه خواهد شد . جلسات ژورنال کلاب بصورت بحث گروهی برگزار خواهد شد و همه دانشجویان نظرات خود را در مورد مقاله ارایه خواهند داد.
- ٦ جلسه کاراموزی نیز در مراکز مراقبت روزانه، شبانه روزی و در محل تجمع سالمندان (پارکها) برگزار خواهد شد. در مدت کاراموزی دانشجو از طریق مصاحبه با سالمندان، با مشکلات اجتماعی آنها آشنا شده و آموزشهای لازم جهت کنترل و کاهش این مشکلات را به آنان ارایه خواهد داد.
- در مدت کاراموزی هر دانشجو، حداقل دو سالمند را از نظر یکی از مشکلات اجتماعی، ارزیابی و برنامه مراقبتی مناسب را بر اساس فرایند پرستاری تدوین می نماید.

روش آموزش

سخنرانی تعاملی، پرسش و پاسخ، مطالعه موردی

شیوه ارزشیابی:

- حضور بموقع و فعال در فیلد های تعیین شده
- ارائه بموقع وبا شیوه درست ژورنال کلاب ها در خصوص مسائل اجتماعی سالمندان و مشکلات خانودگی آنها
- ارائه برنامه مراقبتی تدوین شده
- لاگ بوک
- MINI -CEX

منابع فارسی

-جین فارل، پرستاری سالمندی. ترجمه نینا ممیشی، چاپ اول، ۱۳۷۵

-چارلوت الیوپولوس، پرستاری سالمندی، ترجمه سیامک قاسمی و همکاران، چاپ اول، ۱۳۹۳

- مقالات معتبر از مجلات پرستاری و سلامت سالمندی

منابع انگلیسی

- Charlette, Eliopoulo, 2005 .Gerontological Nursing. 6th Ed, Lippincott Wlliams and Wilking Meiner Sue E. Gerentologic Nursing. Elsevier Mosby, Riverport Laneو Maryland Heights, Fifth Edition , 2015

-Miller CA. 2015 Nursing for wellness in older adults. 7th Ed, Wolter Kluwer

- Williams. Basic Geriatric Nursing. 6th ed., Elsevier, St. Louis, Missouri 2016.

- Stuart-Hamilton Ian. An Introduction to Gerontology. First ed. Cambridge University Press Cambridge, New York, 2011.